

## ***Primo anno SSPIG Palermo***

Nel primo anno viene proposto ai partecipanti al corso una introduzione ai principi di base della psicoterapia. Tale formazione consiste, prevalentemente, nell'acquisizione delle conoscenze teoriche necessarie per un'efficace attuazione del ruolo dello psicoterapeuta, nell'apprendimento delle fondamentali tecniche psicoterapeutiche per lo svolgimento del colloquio psicologico in situazione diadica e di gruppo e nel cominciare ad orientare la propria prassi terapeutica a partire dai dati rilevati dal contesto.

### **Contenuti e articolazione**

#### *1.1. La teoria e la prassi nella psicoterapia (Psicologia generale I)*

- 1.1.1. Classificazione degli interventi: psicologici, psicoterapeutici, psicoanalitici, consulenziali, preventivi ed educativi
- 1.1.2. Storia dei modelli d'intervento clinico
- 1.1.3. Setting terapeutico: aspetti tecnici (contratto, tempo, pagamento etc.)

#### *1.2. Il rapporto terapeutico nella situazione diadica: ruolo e competenze del terapeuta (Psicologia generale II)*

- 1.2.1. Personalità e competenza terapeutica
- 1.2.2. Funzioni del terapeuta nella consulenza e nella psicoterapia

#### *1.3. Teorie e tecniche del colloquio clinico*

- 1.3.1. Tipologie del colloquio psicologico
- 1.3.2. Fasi della seduta
- 1.3.3. Sviluppo e mantenimento dell'alleanza terapeutica

#### *1.4. Modelli Terapeutici e l'approccio in AT Interpersonale*

- 1.4.1. Principali Scuole di psicoterapia: esposizione panoramica

#### *1.5. Analisi della domanda e Pianificazione del trattamento*

- 1.5.1. Definizione della situazione interpersonale (variabili terapeutiche, tipo di cliente etc.)
- 1.5.2. Analisi della domanda di psicoterapia/consulenza
- 1.5.3. Formulazione e Pianificazione del trattamento a seconda del processo, dello stadio e del livello di cambiamento
- 1.5.4. Presa in carico e invio

*1.6. Il rapporto terapeutico nella situazione di gruppo (Psicologia Sociale I)*

- 1.6.1. Introduzione ai modelli di interazione di gruppo
- 1.6.2. Sviluppo e mantenimento del setting di gruppo

*1.7. Psicologia dello sviluppo I (B)*

- 1.7.1. Modelli di attaccamento (Temi monografici sull'attaccamento: Bowlby e Ainsworth)

*1.8. Psicopatologia generale e dell'età evolutiva*

- 1.8.1. Psicopatologia generale
- 1.8.2. Psicopatologia dell'età evolutiva e tecniche di psicoterapia infantile

*1.9. Introduzione all'Analisi Transazionale*

- 1.9.1. Filosofia di base dell'Analisi Transazionale
- 1.9.2. Diagnosi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io

**1.10. Insegnamenti Integrativi**

- 1.10.1 Antropologia Clinica: aspetti transculturali della cura
- 1.10.2. Farmacologia
- 1.10.3. Dipendenze da uso di sostanze: la visione sistemica
- 1.10.4. Psicofisiologia Clinica

**Obiettivi**

1. Informare e sensibilizzare circa gli aspetti teorici del colloquio clinico e della psicoterapia.
2. Promuovere le principali competenze terapeutiche di base.
3. Abilitare all'uso delle tecniche terapeutiche apprese durante la formazione nelle situazioni diadiche e di gruppo.
4. Introdurre le teorie ed i modelli dell'attaccamento.
5. Introdurre le principali teorie della personalità con una focalizzazione in AT Interpersonale.
6. Promuovere l'esperienza di contatto con sé in un'ottica interpersonale.
7. Iniziare ad integrare l'esperienza pratica del tirocinio con le teorie studiate.